

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	1
Количество часов	66 ч. (2 ч. в неделю)
Составители	Ожеред Олеся Сергеевна
Учебник	А.П. Матвеев Учебник «Физическая культура» 1-4 класс М: Просвещение, 2017г. Программа для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений 1- 11кл А. П. Матвеева, Т. В. Петровой, Л. В. Коверкиной. – М.: Дрофа,2007г. Рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2016г
Цель курса	Формирование основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.
Структура курса	1. Вводное занятие (2 часа) 2. Физические упражнения (10 часов) 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность (10 часов) 4. Спортивно-оздоровительная деятельность (43 часа) 4.1. Гимнастика с основами акробатики (12 часов) 4.2. Лёгкая атлетика (14 часов) 5. Подвижные и спортивные игры (17 часов) 6. Итоговое занятие (1 час)

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	1 дополнительный
Количество часов	68 ч. (2 ч. в неделю)
Составители	Ожеред Олеся Сергеевна
Учебник	А.П. Матвеев Учебник «Физическая культура» 1-4 класс М: Просвещение, 2017г. Программа для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений 1- 11кл А. П. Матвеева, Т. В. Петровой, Л. В. Коверкиной. – М.: Дрофа,2007г. Рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2016г
Цель курса	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Структура курса	1. Вводное занятие (2 часа) 2. Физические упражнения (6 часов) 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность. ОРУ (8 часов). 4. Спортивно-оздоровительная деятельность (50 часа) 4.1. Гимнастика с основами акробатики (16 часов) 4.2. Лёгкая атлетика (16 часов) 5. Подвижные и спортивные игры (18 часов) 6. Итоговое занятие (2 час)

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	2
Количество часов	68 ч. (2 ч. в неделю)
Составители	Ожеред Олеся Сергеевна
Учебник	А.П. Матвеев Учебник «Физическая культура» 1-4 класс М: Просвещение, 2017г. Программа для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений 1- 11кл А. П. Матвеева, Т. В. Петровой, Л. В. Коверкиной. – М.: Дрофа,2007г. Рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2016г
Цель курса	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Структура курса	1. Вводное занятие. ТБ на занятии. (2 часа) 2. Физкультурно-оздоровительная деятельность. ОРУ и ОФП (16 часов). 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность с элементами лёгкой атлетики (14 часов) 4. Спортивно-оздоровительная деятельность. Подвижные и спортивные игры (24 часа). 5. Физкультурно-спортивная деятельность с элементами гимнастики и акробатики (10 часов). 6. Итоговое занятие (2 час).

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	3
Количество часов	68 ч. (2 ч. в неделю)
Составители	Ожеред Олеся Сергеевна
Учебник	А.П. Матвеев Учебник «Физическая культура» 1-4 класс М: Просвещение, 2017г. Программа для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений 1- 11кл А. П. Матвеева, Т. В. Петровой, Л. В. Коверкиной. – М.: Дрофа,2007г. Рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2016г
Цель курса	Гармоничное развитие учащихся, формирование высокого уровня личной физической культуры школьника как элемента здорового, активного образа жизни.
Структура курса	1. Вводное занятие. ТБ на занятии. (2 часа) 2. Спортивно-оздоровительная деятельность. ОРУ и ОФП (14 часов). 3. Физкультурно-спортивная деятельность с элементами лёгкой атлетики (16 часов). 4. Физкультурно-спортивная деятельность с элементами гимнастики и акробатики (14 часов). 5. Физкультурно-спортивная деятельность на базе спортивных игр

(упрощённые правила и требования). Подвижные игры (20 часов).  
6. Итоговое занятие (2 час).

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	4
Количество часов	68 ч. (2 ч. в неделю)
Составители	Ожеред Олеся Сергеевна
Учебник	А.П. Матвеев Учебник «Физическая культура» 1-4 класс М: Просвещение, 2017г. Программа для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений 1- 11кл А. П. Матвеева, Т. В. Петровой, Л. В. Коверкиной. – М.: Дрофа,2007г. Рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2016г
Цель курса	Освоение учащимися основ физкультурной деятельности с общефизической, спортивно-оздоровительной и физкультурно-оздоровительной направленностью для дальнейшего развития своих физических качеств.
Структура курса	1. Вводное занятие. ТБ на занятии. (2 часа) 2. Спортивно-оздоровительная деятельность (10 часов) 3. Физкультурно-спортивная деятельность с элементами лёгкой атлетики (14 часов) 4. Спортивно-оздоровительная деятельность. Гимнастика с основами акробатики (14 часов) 5. Физкультурно-спортивная деятельность на базе спортивных игр (упрощённые правила и требования). Подвижные игры (26 часов) 6. Итоговое занятие (2 час).