

Название курса	Адаптивная физическая культура
Класс	1
Количество часов	33 ч. (1 ч. в неделю)
Составители	Ожеред Олеся Сергеевна
Учебник	<p>1. Программа для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений 1- 11кл А. П. Матвеева, Т. В. Петровой, Л. В. Коверкиной. – М.: Дрофа,2007г.</p> <p>2. Рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2016г.</p> <p>3. «Программа для общеобразовательных учреждений» - Коррекционно-развивающее обучение». Министерство образования Российской Федерации. М., Дрофа, 2000г.</p> <p>4. Дружить со спортом и игрой. Поддержка работоспособности школьника: упражнения, игры, инсценировки/ сост. Г.П.Попова.- Волгоград: Учитель, 2008г.</p> <p>5. Подвижные игры в спортзале/ А.Ю. Патрикеев.- Ростов на Дону: Феникс, 2015г.</p>
Цель курса	Создать комфортные коррекционно-развивающие условия для обучающихся, способствующие коррекции и развитию познавательных процессов и личностных особенностей учащихся.
Структура курса	<p>1. Вводное занятие (1 час)</p> <p>2. Физическая подготовка (10 часов)</p> <p>3. Оздоровительная и корригирующая гимнастика (11 часов)</p> <p>4. Коррекционные подвижные игры (10 часов)</p> <p>5. Итоговое занятие (1 час)</p>

Название курса	Адаптивная физическая культура
Класс	1 дополнительный
Количество часов	34 ч. (1 ч. в неделю)
Составители	Ожеред Олеся Сергеевна
Учебник	<p>А.П. Матвеев Учебник «Физическая культура» 1-4 класс М: Просвещение, 2017г.</p> <p>Программа для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений 1- 11кл А. П. Матвеева, Т. В. Петровой, Л. В. Коверкиной. – М.: Дрофа,2007г.</p> <p>Рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2016г</p>
Цель курса	Восстановление, сохранение и укрепление с помощью средств АФК физических и психических способностей школьника с нарушениями в развитии и содействие всестороннему и полноценному их развитию.
Структура курса	<p>1. Вводное занятие (1 час)</p> <p>2. Физическая подготовка. ОРУ (15 часов)</p> <p>3. Оздоровительная и корригирующая гимнастика (12 часов)</p> <p>4. Коррекционные подвижные игры (5 часов)</p> <p>5. Итоговое занятие (1 час)</p>

Название курса	Адаптивная физическая культура
Класс	2
Количество часов	34 ч. (1 ч. в неделю)
Составители	Ожеред Олеся Сергеевна
Учебник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Программа для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений 1- 11кл А. П. Матвеева, Т. В. Петровой, Л. В. Коверкиной. – М.: Дрофа,2007г. 2. Рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2016г. 3. «Программа для общеобразовательных учреждений» - Коррекционно-развивающее обучение». Министерство образования Российской Федерации. М., Дрофа, 2000г. 4. Дружить со спортом и игрой. Поддержка работоспособности школьника: упражнения, игры, инсценировки/ сост. Г.П.Попова.- Волгоград: Учитель, 2008г. 5. Подвижные игры в спортзале/ А.Ю. Патрикеев.- Ростов на Дону: Феникс, 2015г.
Цель курса	Восстановление, сохранение и укрепление с помощью средств АФК физических и психических способностей школьника, повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности (1 час) 2. Физическая подготовка (7 часов) 3. Общеразвивающие и корригирующие упражнения (15 часов) 4. Коррекционные подвижные игры (10 часов) 5. Итоговое занятие (1 час)

Название курса	Адаптивная физическая культура
Класс	3
Количество часов	34 ч. (1 ч. в неделю)
Составители	Ожеред Олеся Сергеевна
Учебник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Программа для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений 1- 11кл А. П. Матвеева, Т. В. Петровой, Л. В. Коверкиной. – М.: Дрофа,2007г. 2. Рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2016г. 3. «Программа для общеобразовательных учреждений» - Коррекционно-развивающее обучение». Министерство образования Российской Федерации. М., Дрофа, 2000г. 4. Дружить со спортом и игрой. Поддержка работоспособности школьника: упражнения, игры, инсценировки/ сост. Г.П.Попова.- Волгоград: Учитель, 2008г. 5. Подвижные игры в спортзале/ А.Ю. Патрикеев.- Ростов на Дону: Феникс, 2015г.
Цель курса	Восстановление, сохранение и укрепление с помощью средств АФК физических и психических способностей школьника с нарушениями в развитии и содействие всестороннему и полноценному их

	развитию.
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вводное занятие (1 час) 2. Физическая подготовка. ОРУ (8 часов) 3. Оздоровительная и корригирующая гимнастика (14 часов) 4. Коррекционные подвижные и спортивные игры. Эстафеты (10 часов) 5. Итоговое занятие (1 час)

Название курса	Адаптивная физическая культура
Класс	4
Количество часов	34 ч. (1 ч. в неделю)
Составители	Ожеред Олеся Сергеевна
Учебник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Программа для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений 1- 11кл А. П. Матвеева, Т. В. Петровой, Л. В. Коверкиной. – М.: Дрофа, 2007г. 2. Рабочей программы по физической культуре В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2016г. 3. «Программа для общеобразовательных учреждений» - Коррекционно-развивающее обучение». Министерство образования Российской Федерации. М., Дрофа, 2000г. 4. Дружить со спортом и игрой. Поддержка работоспособности школьника: упражнения, игры, инсценировки/ сост. Г.П.Попова.- Волгоград: Учитель, 2008г. 5. Подвижные игры в спортзале/ А.Ю. Патрикеев.- Ростов на Дону: Феникс, 2015г.
Цель курса	Укрепление психического и физического здоровья учащихся, увеличение двигательной активности и расширение двигательного опыта, в процессе использования многообразия средств адаптивной физической культуры.
Структура курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вводное занятие (1 час) 2. Физическая подготовка. ОРУ (12 часов) 3. Оздоровительная и корригирующая гимнастика (8 часов) 4. Коррекционные подвижные и спортивные игры. Эстафеты (12 часов) 5. Итоговое занятие (1 час)