



Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
школа №522
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАСНИКОВ



Что должен знать и уметь ребёнок, поступающий в 1 класс

Окружающий мир

1. Знать свое имя и фамилию, домашний адрес, название города и страны, где он живет
2. Знать Ф.И.О. родителей
3. Уметь здороваться и прощаться, знать слова благодарности

Глазомер, пространственная ориентация, мелкая моторика:

1. Складывать из конструктора по образцу простейшую фигуру, называть простейшие фигуры (домик, ракета и т.п.)
2. Знать правую, левую руку
3. Уметь ориентироваться на листе бумаги: верхний правый угол, верхний левый угол и т.п.
4. Без линейки карандашом рисовать геометрическую фигуру, дорисовывать вторую половину заданного предмета
5. Знать основные цвета
6. Пользоваться ножницами: вырезать простую фигуру по контуру
7. Уметь аккуратно заштриховывать картинку, в одном направлении.

Режим дня и самообслуживание:

1. Соблюдение режима дня (подъём и отбой в одно и то же время, отбой не позднее 22.00)
2. Самостоятельно переодеваться, переобуваться (застегивать пуговицы, завязывать шнурки)
3. Замечать беспорядок в одежде и самостоятельно устранять его, обращаться за помощью к взрослому.
4. Своевременно пользоваться носовым платком, салфеткой, самостоятельно пользоваться туалетом (обязательно смывать в унитазе), не писать мимо горшка
5. Мыть руки, засучив рукава, правильно пользоваться мылом, не мочить одежду
6. Знать правила поведения за столом во время завтрака, обеда; самостоятельно пользоваться столовыми приборами (ложкой, вилкой)

Школьная форма (черные брюки или юбка, темно-синяя жилетка, светлая однотонная рубашка)

Сменная обувь (удобная, на липучках), сумка для сменной обуви.

Ранец (портфель)

Спортивная форма для уроков физкультуры:

спортивные черные шорты, белая футболка, кроссовки с непачкающей подошвой. Для уроков ритмики: шорты или юбка, чешки.

Для посещения бассейна:

1. Справки: энтеробиоз яйцеглист
2. заключение от педиатра о допуске в бассейн
3. Непромокаемый пакет (полиэтилен), купальник (девочкам слитный, мальчикам плавки), полотенце, сланцы, шапочка, мочалка, гель для душа, фен.

Учебные принадлежности:

1. Дневник
2. Тетради в обычную клетку – 10 шт.
3. Тетради в косую линию – 10 шт.
4. Обложки для тетрадей, рабочих тетрадей, прописей и учебников.
5. Жесткая папка для хранения тетрадей
6. Закладки для книг
7. Подставка для книг
8. Подставка для карандашей
9. Пенал
10. Ручка синяя – 3-5 шт.
11. Простые карандаши (мягкие) – 5 шт.
12. Цветные карандаши (12 и более)
13. Точилка
14. Линейка
15. Ластик
16. Счетные палочки
17. Папка для уроков ИЗО:
цветные карандаши (не менее 12 цв.), альбом (24-36 л), гуашь (не менее 6 цв.), акварель, листы А3, кисточки для рисования (толстая, средняя, тонкая), фломастеры (не менее 12 цв.), фартук, нарукавники.
18. Папка для уроков технологии:
цветная бумага, цветной картон, ножницы, клей-карандаш, пластилин, дощечка